

上海市香山中学 2024 学年第 1 学期 六 年级 1 班周课时表

学校：上海市香山中学		校长：				
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:00-08:20	升旗仪式/广播操				
第一节	08:20-09:00	地理	语文	音乐	数学	外语（英语）
	09:00-09:10	课间				
第二节	09:10-09:50	道德与法治	体育与健康	校本课程	语文	校本课程
	09:50-10:20	大课间活动				
	10:20-10:25	眼保健操				
第三节	10:25-11:05	体育与健康	数学	科学	数学	语文
	11:05-11:15	课间				
第四节	11:15-11:55	美术	综合实践活动	外语（英语）	体育与健康	校本课程
	11:55-12:25	自主活动（含午餐）				
	12:25-12:55	午休				
第五节	13:00-13:40	校本课程	地理	数学	道德与法治	数学
	13:40-13:50	课间				
	13:50-13:55	课间操				
第六节	13:55-14:35	音乐	外语（英语）	语文	信息科技	校本课程
	14:35-14:45	课间				
	14:45-14:50	眼保健操				
第七节	14:50-15:30	语文	劳动	语文	科学	校本课程
	15:30-15:40	课间				
第八节	15:40-16:20		校本课程			
课后服务	15:40-16:40	第一时段				
	16:40-17:40	第二时段				
	17:40以后	延时阶段				

说明：

- 2024学年第一学期教学活动总时间为20周，其中，授课时间为17周，复习时间为2周，机动时间1周，用于安排劳动教育，社会实践活动，校园文化活动等。六年级每周课时总量 36节，每课时按40分钟计。
- 六年级语文、数学、外语（英语）期中质量检测安排在第10周，各学科的期末质量检测安排在第19周，以实际安排为准。
- 全校统一的秋季社会实践活动以实际安排为准。
- 每周五第6节校本课程是统一安排班团队活动。
- 六年级校本课程中，1节统一用于心理，1节统一用于体育活动。
- 学校推行义务教育课后“5+2”模式，学生自愿参与。有特殊需要的学生，学校提供延时托管服务。每周二课后服务时间段为16：40—17：40，17：40—18：40；其余工作日为15：40—16：40；16：40—17：40。每周三次课后服务为体育专项选修活动。
- 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以学校实际安排为准。

举报电话：68567640 邮箱：gaolaoshi_wuli@163.com 联系人：高老师

上海市香山中学 2024 学年第 1 学期 六 年 级 2 班周课时表

学校：上海市香山中学		校长：				
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:00-08:20	升旗仪式/广播操				
第一节	08:20-09:00	语文	数学	数学	校本课程	语文
	09:00-09:10	课间				
第二节	09:10-09:50	科学	综合实践活动	数学	道德与法治	美术
	09:50-10:20	大课间活动				
	10:20-10:25	眼保健操				
第三节	10:25-11:05	道德与法治	外语（英语）	外语（英语）	语文	数学
	11:05-11:15	课间				
第四节	11:15-11:55	劳动	体育与健康	语文	校本课程	数学
	11:55-12:25	自主活动（含午餐）				
	12:25-12:55	午休				
第五节	13:00-13:40	体育与健康	语文	音乐	科学	外语（英语）
	13:40-13:50	课间				
	13:50-13:55	课间操				
第六节	13:55-14:35	校本课程	语文	音乐	地理	校本课程
	14:35-14:45	课间				
	14:45-14:50	眼保健操				
第七节	14:50-15:30	信息科技	地理	体育与健康	校本课程	校本课程
	15:30-15:40	课间				
第八节	15:40-16:20		校本课程			
课后服务	15:40-16:40	第一时段				
	16:40-17:40	第二时段				
	17:40以后	延时阶段				
说明：						
1. 2024学年第一学期教学活动总时间为20周，其中，授课时间为17周，复习时间为2周，机动时间1周，用于安排劳动教育，社会实践活动，校园文化活动等。六年级每周课时总量 36节，每课时按40分钟计。						
2. 六年级语文、数学、外语（英语）期中质量检测安排在第10周，各学科的期末质量检测安排在第19周，以实际安排为准。						
3. 全校统一的秋季社会实践活动以实际安排为准。						
4. 每周五第6节校本课程是统一安排班团队活动。						
5. 六年级校本课程中，1节统一用于心理，1节统一用于体育活动。						
6. 学校推行义务教育课后“5+2”模式，学生自愿参与。有特殊需要的学生，学校提供延时托管服务。每周二课后服务时间段为16：40—17：40，17：40—18：40；其余工作日为15：40—16：40；16：40—17：40。每周三次课后服务为体育专项选修活动。						
7. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以学校实际安排为准。						
举报电话：68567640 邮箱：gaolaoshi_wuli@163.com 联系人：高老师						

上海市香山中学 2024 学年第 1 学期 六 年级 3 班周课时表

上海市香山中学 2024 学年第 1 学期 六 年级 3 班周课时表						
学校：上海市香山中学		校长：				
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:00-08:20	升旗仪式/广播操				
第一节	08:20-09:00	数学	科学	道德与法治	美术	数学
	09:00-09:10	课间				
第二节	09:10-09:50	校本课程	数学	校本课程	外语（英语）	语文
	09:50-10:20	大课间活动				
	10:20-10:25	眼保健操				
第三节	10:25-11:05	综合实践活 动	体育与健康	地理	体育与健康	体育活动
	11:05-11:15	课间				
第四节	11:15-11:55	体育与健康	语文	语文	数学	外语（英语）
	11:55-12:25	自主活动（含午餐）				
	12:25-12:55	午休				
第五节	13:00-13:40	信息科技	外语（英语）	劳动	道德与法治	科学
	13:40-13:50	课间				
	13:50-13:55	课间操				
第六节	13:55-14:35	地理	校本课程	数学	音乐	校本课程
	14:35-14:45	课间				
	14:45-14:50	眼保健操				
第七节	14:50-15:30	语文	语文	语文	音乐	校本课程
	15:30-15:40	课间				
第八节	15:40-16:20		校本课程			
课后服务	15:40-16:40	第一时段				
	16:40-17:40	第二时段				
	17:40以后	延时阶段				
说明：						
1. 2024学年第一学期教学活动总时间为20周，其中，授课时间为17周，复习时间为2周，机动时间1周，用于安 排劳动教育，社会实践活动，校园文化活动等。六年级每周课时总量 36节，每课时按40分钟计。						
2. 六年级语文、数学、外语（英语）期中质量检测安排在第10周，各学科的期末质量检测安排在第19周，以实际安排为准。						
3. 全校统一的秋季社会实践活动以实际安排为准。						
4. 每周五第6节校本课程是统一安排班团队活动。						
5. 六年级校本课程中，1节统一用于心理，1节统一用于体育活动。						
6. 学校推行义务教育课后“5+2”模式，学生自愿参与。有特殊需要的学生，学校提供延时托管服务。每周二课后服务时间段为16：40—17：40，17：40—18：40；其余工作日为15：40—16：40；16：40—17：40。每周三次课后服务为体育专项选修活动。						
7. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以学校实际安排为准。						
举报电话：68567640 邮箱：gaolaoshi_wuli@163.com 联系人：高老师						

上海市香山中学 2024 学年第 1 学期 七 年级 1 班周课时表

学校： 上海市香山中学		校长：				
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:00-08:20	升旗仪式/广播操				
第一节	08:20-09:00	美术	音乐	信息科技	外语（英 语）	数学
	09:00-09:10	课间				
第二节	09:10-09:50	语文	数学	地理	历史	体育与健康
	09:50-10:20	大课间活动				
	10:20-10:25	眼保健操				
第三节	10:25-11:05	综合实践活 动	生物	外语（英 语）	语文	语文
	11:05-11:15	课间				
第四节	11:15-11:55	数学	外语（英 语）	体育与健康	生物	地理
	11:55-12:25	自主活动（含午餐）				
	12:25-12:55	午休				
第五节	13:00-13:40	道德与法治	语文	数学	劳动	外语（英 语）
	13:40-13:50	课间				
	13:50-13:55	课间操				
第六节	13:55-14:35	体育与健康	语文	美术	道德与法治	校本课程
	14:35-14:45	课间				
	14:45-14:50	眼保健操				
第七节	14:50-15:30	历史	人工智能	语文	数学	校本课程
	15:30-15:40	课间				
第八节	15:40-16:20				校本课程	
课后服务	15:40-16:40	第一时段				
	16:40-17:40	第二时段				
	17:40以后	延时阶段				
说明：						
1. 2024学年第一学期教学活动总时间为20周，其中，授课时间为17周，复习时间为2周，机动时间1周，用于安排劳动教育，社会实践活动，校园文化活动等。七年级每周课时总量36节，每课时按40分钟计。						
2. 七年级语文、数学、外语（英语）期中质量检测安排在第10周，各学科的期末质量检测安排在第 19周，以实际安排为准。						
3. 全校统一的秋季社会实践活动以实际安排为准。						
4. 每周五第6节校本课程是统一安排班团队活动。						
5. 七年级校本课程中，1节统一用于体育活动，安排在周四第八节。						
6. 学校推行义务教育课后“5+2”模式，学生自愿参与。有特殊需要的学生，学校提供延时 托管服务。每周四课后服务时间段为16：40—17：40，17：40—18：40；其余工作日为15：40—16：40；16：40—17：40。每周三次课后服务为体育专项选修活动。						
7. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以学校实际安排为准。						
举报电话： 68567640 邮箱： gaolaoshi_wuli@163.com 联系人：高老师						

上海市香山中学 2024 学年第 1 学期 七 年级2 班周课时表

学校： 上海市香山中学		校长：				
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:00-08:20	升旗仪式/广播操				
第一节	08:20-09:00	语文	体育与健康	外语（英 语）	语文	道德与法治
	09:00-09:10	课间				
第二节	09:10-09:50	道德与法治	语文	语文	外语（英 语）	语文
	09:50-10:20	大课间活动				
	10:20-10:25	眼保健操				
第三节	10:25-11:05	综合实践活 动	数学	劳动	美术	数学
	11:05-11:15	课间				
第四节	11:15-11:55	音乐	地理	信息科技	美术	外语（英 语）
	11:55-12:25	自主活动（含午餐）				
	12:25-12:55	午休				
第五节	13:00-13:40	体育与健康	生物	语文	数学	生物
	13:40-13:50	课间				
	13:50-13:55	课间操				
第六节	13:55-14:35	人工智能	外语（英 语）	体育与健康	历史	校本课程
	14:35-14:45	课间				
	14:45-14:50	眼保健操				
第七节	14:50-15:30	数学	历史	数学	地理	校本课程
	15:30-15:40	课间				
第八节	15:40-16:20				校本课程	
课后服务	15:40-16:40	第一时段				
	16:40-17:40	第二时段				
	17:40以后	延时阶段				

说明：

- 2024学年第一学期教学活动总时间为20周，其中，授课时间为17周，复习时间为2周，机动时间1周，用于安排劳动教育，社会实践活动，校园文化活动等。七年级每周课时总量36节，每课时按40分钟计。
- 七年级语文、数学、外语（英语）期中质量检测安排在第10周，各学科的期末质量检测安排在第 19周，以实际安排为准。
- 全校统一的秋季社会实践活动以实际安排为准。
- 每周五第6节校本课程是统一安排班团队活动。
- 七年级校本课程中，1节统一用于体育活动，安排在周四第八节。
- 学校推行义务教育课后“5+2 ”模式，学生自愿参与。有特殊需要的学生，学校提供延时 托管服务。每周四课后服务时间段为16：40—17：40，17：40—18：40；其余工作日为15：40—16：40；16：40—17：40。每周三次课后服务为体育专项选修活动。
- 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以学校实际安排为准。

举报电话： 68567640 邮箱： gaolaoshi_wuli@163.com 联系人：高老师

上海市香山中学 2024 学年第 1 学期 七 年级 3 班周课时表

学校： 上海市香山中学

校长：

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:00-08:20	升旗仪式/广播操				
第一节	08:20-09:00	外语（英 语）	数学	道德与法治	体育与健康	语文
	09:00-09:10	课间				
第二节	09:10-09:50	数学	外语（英 语）	外语（英 语）	历史	数学
	09:50-10:20	大课间活动				
	10:20-10:25	眼保健操				
第三节	10:25-11:05	语文	地理	音乐	地理	生物
	11:05-11:15	课间				
第四节	11:15-11:55	生物	道德与法治	数学	语文	信息科技
	11:55-12:25	自主活动（含午餐）				
	12:25-12:55	午休				
第五节	13:00-13:40	美术	人工智能	体育与健康	综合实践活 动	外语（英 语）
	13:40-13:50	课间				
	13:50-13:55	课间操				
第六节	13:55-14:35	美术	语文	语文	数学	校本课程
	14:35-14:45	课间				
	14:45-14:50	眼保健操				
第七节	14:50-15:30	历史	体育与健康	语文	劳动	校本课程
	15:30-15:40	课间				
第八节	15:40-16:20				校本课程	
课后服务	15:40-16:40	第一时段				
	16:40-17:40	第二时段				
	17:40以后	延时阶段				

说明：

- 2024学年第一学期教学活动总时间为20周，其中，授课时间为17周，复习时间为2周，机动时间1周，用于安排劳动教育，社会实践活动，校园文化活动等。七年级每周课时总量36节，每课时按40分钟计。
- 七年级语文、数学、外语（英语）期中质量检测安排在第10周，各学科的期末质量检测安排在第 19周，以实际安排为准。
- 全校统一的秋季社会实践活动以实际安排为准。
- 每周五第6节校本课程是统一安排班团队活动。
- 七年级校本课程中，1节统一用于体育活动，安排在周四第八节。
- 学校推行义务教育课后“5+2 ”模式，学生自愿参与。有特殊需要的学生，学校提供延时 托管服务。每周四课后服务时间段为16：40—17：40，17：40—18：40；其余工作日为15：40—16：40；16：40—17：40。每周三次课后服务为体育专项选修活动。
- 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以学校实际安排为准。

举报电话： 68567640 邮箱： gaolaoshi_wuli@163.com 联系人：高老师

上海市香山中学 2024 学年第 1 学期 七 年级4 班周课时表

学校： 上海市香山中学		校长：				
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:00-08:20	升旗仪式/广播操				
第一节	08:20-09:00	外语（英 语）	数学	语文	信息科技	外语（英 语）
	09:00-09:10	课间				
第二节	09:10-09:50	生物	综合实践活 动	外语（英 语）	语文	数学
	09:50-10:20	大课间活动				
	10:20-10:25	眼保健操				
第三节	10:25-11:05	数学	语文	美术	数学	语文
	11:05-11:15	课间				
第四节	11:15-11:55	道德与法治	语文	美术	地理	体育与健康
	11:55-12:25	自主活动（含午餐）				
	12:25-12:55	午休				
第五节	13:00-13:40	地理	劳动	数学	人工智能	音乐
	13:40-13:50	课间				
	13:50-13:55	课间操				
第六节	13:55-14:35	语文	体育与健康	生物	历史	校本课程
	14:35-14:45	课间				
	14:45-14:50	眼保健操				
第七节	14:50-15:30	体育与健康	历史	道德与法治	外语（英 语）	校本课程
	15:30-15:40	课间				
第八节	15:40-16:20				校本课程	
课后服务	15:40-16:40	第一时段				
	16:40-17:40	第二时段				
	17:40以后	延时阶段				

说明：

1. 2024学年第一学期教学活动总时间为20周，其中，授课时间为17周，复习时间为2周，机动时间1周，用于安排劳动教育，社会实践活动，校园文化活动等。七年级每周课时总量36节，每课时按40分钟计。
2. 七年级语文、数学、外语（英语）期中质量检测安排在第10周，各学科的期末质量检测安排在第 19周，以实际安排为准。
3. 全校统一的秋季社会实践活动以实际安排为准。
4. 每周五第6节校本课程是统一安排班团队活动。
5. 七年级校本课程中，1节统一用于体育活动，安排在周四第八节。
6. 学校推行义务教育课后“5+2 ”模式，学生自愿参与。有特殊需要的学生，学校提供延时 托管服务。每周四课后服务时间段为16： 40—17： 40，17： 40—18： 40；其余工作日为15： 40—16： 40；16： 40—17： 40。每周三次课后服务为体育专项选修活动。
7. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以学校实际安排为准。

举报电话： 68567640 邮箱： gaolaoshi wuli@163.com 联系人： 高老师