**上海市香山中学学校卫生管理制度**

一、培养良好的卫生习惯

1．按时作息。积极参加早操活动。

2．养成良好卫生习惯，努力做到“六勤”、“六不”。“六勤”为：勤刷牙、勤剪指甲、勤理发、勤洗澡、勤换衣、勤晒被褥。“六不”是指：不喝生水，不吃不洁变质食物，不吸烟、酒，不乱用毛巾、茶杯，不随地吐痰，不乱扔果皮壳、纸屑杂物。

3．保护视力，做到养成良好的用眼习惯，认真正确地做眼保健操；教室座位每月调换一次。不要躺着看书；不要在光线暗弱或强光下看书写字；不要在行进途中或坐在动荡的车船里看书；不要把字写得太小、过密；不要边吃饭边看书或电视。

4．不要用指沾唾液翻课本，不把笔衔在嘴里。

二、学校环境卫生制度

1． 年级组长、班主任要把检查该年级，该班级的卫生工作排在每天的第一件事处理，用自己高尚的思想意识影响学习形成良好的卫生习惯。

2．实行每周一大扫，每天三小扫（教室、公共区）的卫生制度，并做好保持工作。各年级、各班级卫生区的安排要进一步明确，每天打扫三次要落实（早读前，午自修前，下午放学后），周四下午放学后进行全校性卫生大扫除，值日老师要落实检查。做到学校环境无果皮壳、纸屑、烟蒂、痰迹、杂草、碎砖垃圾，泡泡糖渣等。

3．室内门窗玻璃齐全，窗明几净，墙壁无污迹灰尘，地面无纸屑杂物，桌凳整齐，各类物件安置有序。

4．严格服从宿管老师安排，搞好寝室卫生，每天起床后要打扫寝室和宿舍楼卫生区，整理内务，保持整洁，不乱放用品，不乱扔脏物、不向室内、走廊、楼下乱倒水。宿舍中午、早晚开窗通风透气，保持空气清新。

5．教室内要有扫帚、废纸篓、畚斗、拖把等清洁卫生器具。

6．严禁学生带零食进教学区，经发现有带零食进教学区或随地乱扔废弃物的，视为违纪扣该班的纪律分。

7．设立流动红旗，将卫生评比情况纳入量化项目。

8．护导师要检查各班的卫生情况，发现问题要及时反馈并给予解决。

9．全体学生要树立卫生保持的意识，形成发现脏物就清理的良好风气。

三、教学卫生：

教室面积要合理，室内课桌凳、黑板、讲台、灯光照明要符合卫生学要求，课程安排要有利于学生健康，符合学生用眼要求，严格控制学生的学习负担，严格控制课时，课外作业和[考试](http://home.5ykj.com/mnkc/)次数。教师要文明执教，衣着整洁，仪表端庄，公共场合不准穿拖鞋、短裤、背心，不拖留课堂。批改作业要细致，批注字迹要清楚，板书要工整，讲课声音要适中，上课时不对着学生咳嗽、打喷嚏，不抽烟。学生上课坐姿要端正，自然，书写时，头要正，背要直，眼睛距纸面一尺左右，定期调整座位，防止学生变成斜视。

四、体育卫生：

锻炼时先做好准备活动，有病的学生要停止锻炼，根据学生性别、年龄特点和体育活动能力分组进行不同要求的锻炼。生理负担能力差的学生进行保健性锻炼。

五、社会实践卫生：

安排社会实践劳动，不能让学生干有毒、易燃、易爆等危险性大的劳动，劳动工具、劳动强度，要考虑学生年龄大小、个子高低、体力的强弱，劳动时间不宜过长，同时要注意劳动保护和安全。

六、饮食卫生

1．注意饮食卫生，养成良好的饮食卫生习惯。要求学生在学校统一规定的用餐时间用餐，提倡学生自带餐具，饭前先洗手，不购买未经加热的食品及生食菜肴，不把饭菜拿到餐厅外用餐。教育学生不暴饮暴食，不要边吃饭边谈笑，饭前饭后不做剧烈运动，饮前便后要洗手，不吃或少吃零食，不喝生水。同时加强灶房饮食卫生的管理和监督。

2。文明用餐，确保教室用餐后卫生整洁

3．珍惜粮食，远离浪费。要牢记“饮水要思源，吃饭要节俭。粒粒盘中餐，皆是辛苦换”的古训，倡议“节约光荣，人见人赞；浪费可耻，谁闻谁恶”，珍惜粮食，不随意浪费粮食，用餐时不多盛饭，不乱倒饭菜。

4．协助学校，共同管理好食堂工作。每位学生要以主人翁的精神，协助监督学校食堂的卫生工作，发现问题及时向学校[汇报](http://www.5ykj.com/Article/)，自觉抵制卫生及其他工作不规范的食堂，共同创造卫生健康的食堂用餐环境。