

上海市香山中学 2024 学年第 1 学期 六年级 1 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:00—08:20	升旗仪式/广播操				
第一节	08:20—09:00	数学	语文	音乐	数学	外语
	09:00—09:10	课间				
第二节	09:10—09:50	地理	体育与健康	音乐	语文	校本课程
	09:50—10:20	大课间活动				
	10:20—10:25	眼保健操				
第三节	10:25—11:05	体育与健康	数学	科学	道德与 法治	语文 (书法)
	11:05—11:15	课间				
第四节	11:15—11:55	美术	综合实践 活动	外语	体育与健康	校本课程
	11:55—12:25	自主活动(含午餐)				
	12:25—12:55	午休				
第五节	13:00—13:40	道德与 法治	校本课程	数学	地理	数学
	13:40—13:50	课间				
第六节	13:50—14:30	校本课程	外语	语文	信息科技	校本课程

	14: 30——14: 40	课间				
	14: 40——14: 45	眼保健操				
第七节	14: 45——15: 25	语文	劳动	语文	科学	校本课程
	15: 25——15: 30	课间				
第八节	15: 35——16: 15					校本课程
课后	15: 30——16: 30	第一时段				
服务	16: 30——17: 30	第二时段				
	17: 30以后	延时阶段				

说明:

- 2024学年第一学期教学活动总时间为20周，其中，授课时间为17周，复习时间为2周，机动时间1周，用于安排劳动教育，社会实践活动，校园文化活动等。六年级每周课时总量36节，每课时按40分钟计。
- 六年级语文、数学、外语期中质量检测安排在第10周，各学科的期末质量检测安排在第19周，以实际安排为准。
- 全校统一的秋季社会实践活动以实际安排为准。
- 每周五第6节校本课程是统一安排班团队活动。
- 六年级校本课程中，1节统一用于心理，1节统一用于体育活动。
- 学校推行义务教育课后“5+2”模式，学生自愿参与。有特殊需要的学生，学校提供延时托管服务。每周一至周四课后服务时间段为15: 30—16: 30，16: 30—17: 30；每周五14: 30开始—16: 30结束。
- 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以学校实际安排为准。

上海市香山中学 2024 学年第 1 学期 六年级 2 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08: 00——08: 20	升旗仪式/广播操				
第一节	08: 20——09: 00	校本课程	数学	数学	语文	语文 (书法)
	09: 00——09 :10	课间				
第二节	09: 10——09: 50	科学	综合实践 活动	数学	劳动	地理
	09: 50——10: 20	大课间活动				
	10: 20——10: 25	眼保健操				
第三节	10: 25——11: 05	语文	外语	外语	校本课程	数学
	11: 05——11: 15	课间				
第四节	11: 15——11: 55	校本课程	体育与健康	语文	校本课程	数学
	11: 55——12: 25	自主活动(含午餐)				
	12: 25——12: 55	午休				
第五节	13: 00——13: 40	体育与健康	语文	音乐	科学	外语
	13:40——13:50	课间				
第六节	13: 50——14: 30	道德与 法治	语文	音乐	美术	校本课程
	14: 30——14: 40	课间				
	14: 40——14: 45	眼保健操				
第七节	14: 45——15: 25	信息科技	地理	体育与健康	道德与 法治	校本课程
	15: 25——15: 30	课间				

第八节	15: 35——16: 15					校本课程
课后	15: 30——16: 30	第一时段				
服务	16: 30——17: 30	第二时段				
	17: 30以后	延时阶段				
<p>说明：</p> <p>1. 2024学年第一学期教学活动总时间为20周，其中，授课时间为17周，复习时间为2周，机动时</p> <p>2. 六年级语文、数学、外语期中质量检测安排在第10周，各学科的期末质量检测安排在第19周，</p> <p>3. 全校统一的秋季社会实践活动以实际安排为准。</p> <p>4. 每周五第6节校本课程是统一安排班团队活动。</p> <p>5. 六年级校本课程中，1节统一用于心理，1节统一用于体育活动。</p> <p>6. 学校推行义务教育课后“5+2”模式，学生自愿参与。有特殊需要的学生，学校提供延时托管服务。每周一至周四课后服务时间段为15: 30—16: 30，16: 30—17: 30；每周五14: 30开始—16: 30结束。</p> <p>7. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以学校实际安排为准。</p>						

上海市香山中学 2024 学年第 1 学期 六年级 3 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08: 00——08: 20	升旗仪式/广播操				
第一节	08: 20——09: 00	语文	语文	道德与 法治	外语	数学
	09: 00——09 :10	课间				
第二节	09: 10——09: 50	校本课程	数学	校本课程	美术	语文 (书法)
	09: 50——10: 20	大课间活动				
	10: 20——10: 25	眼保健操				
第三节	10: 25——11: 05	科学	体育与健康	地理	体育与健康	校本课程
	11: 05——11: 15	课间				
第四节	11: 15——11: 55	体育与健康	综合实践 活动	语文	数学	外语
	11: 55——12: 25	自主活动 (含午餐)				
	12: 25——12: 55	午休				
第五节	13: 00——13: 40	校本课程	外语	劳动	道德与 法治	科学
	13:40——13:50	课间				
第六节	13: 50——14: 30	地理	信息科技	数学	音乐	校本课程

	14: 30——14: 40	课间				
	14: 40——14: 45	眼保健操				
第七节	14: 45——15: 25	数学	语文	语文	音乐	校本课程
	15: 25——15: 30	课间				
第八节	15: 35——16: 15					校本课程
课后 服务	15: 30——16: 30	第一时段				
	16: 30——17: 30	第二时段				
	17: 30以后	延时阶段				

说明:

1. 2024学年第一学期教学活动总时间为20周，其中，授课时间为17周，复习时间为2周，机动时
2. 六年级语文、数学、外语期中质量检测安排在第10周，各学科的期末质量检测安排在第19周，
3. 全校统一的秋季社会实践活动以实际安排为准。
4. 每周五第6节校本课程是统一安排班团队活动。
5. 六年级校本课程中，1节统一用于心理，1节统一用于体育活动。
6. 学校推行义务教育课后“5+2”模式，学生自愿参与。有特殊需要的学生，学校提供延时托管
7. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以学校实际安排为准。

上海市香山中学 2024 学年第 1 学期 七年级 1 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08: 00——08: 20	升旗仪式/广播操				
第一节	08: 20——09: 00	生物学	外语	信息科技	外语	数学
	09: 00——09 :10	课间				
第二节	09: 10——09: 50	语文	数学	数学	历史	体育与健康
	09: 50——10: 20	大课间活动				
	10: 20——10: 25	眼保健操				
第三节	10: 25——11: 05	道德与 法治	音乐	外语	语文	语文
	11: 05——11: 15	课间				
第四节	11: 15——11: 55	数学	地理	体育与健康	生物学	地理
	11: 55——12: 25	自主活动（含午餐）				
	12: 25——12: 55	午休				
第五节	13: 00——13: 40	综合实践 活动	语文	美术	劳动	外语
	13:40——13:50	课间				
第六节	13: 50——14: 30	体育与健康	语文	美术	道德与 法治	校本课程
	14: 30——14: 40	课间				
	14: 40——14: 45	眼保健操				
第七节	14: 45——15: 25	历史	人工智能 基础	语文	数学	校本课程
	15: 25——15: 30	课间				

第八节	15: 35——16: 15				校本课程
课后	15: 30——16: 30	第一时段			
服务	16: 30——17: 30	第二时段			
	17: 30以后	延时阶段			
<p>说明：</p> <p>1. 2024学年第一学期教学活动总时间为20周，其中，授课时间为17周，复习时间为2周，机动时</p> <p>2. 七年级语文、数学、外语期中质量检测安排在第10周，各学科的期末质量检测安排在第19周，</p> <p>3. 全校统一的秋季社会实践活动以实际安排为准。</p> <p>4. 每周五第6节校本课程是统一安排班团队活动。</p> <p>5. 七年级校本课程中，1节统一用于体育活动，安排在周四第八节。</p> <p>6. 学校推行义务教育课后“5+2”模式，学生自愿参与。有特殊需要的学生，学校提供延时托管服务。每周一至周四课后服务时间段为15: 30—16: 30，16: 30—17: 30；每周五14: 30开始—16: 30结束。</p> <p>7. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以学校实际安排为准。</p>					

上海市香山中学 2024 学年第 1 学期 七年级 2 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:00—08:20	升旗仪式/广播操				
第一节	08:20—09:00	语文	体育与健康	外语	语文	生物学
	09:00—09:10	课间				
第二节	09:10—09:50	道德与 法治	语文	语文	外语	语文
	09:50—10:20	大课间活动				
	10:20—10:25	眼保健操				
第三节	10:25—11:05	综合实践 活动	数学	语文	美术	数学
	11:05—11:15	课间				
第四节	11:15—11:55	音乐	生物学	数学	美术	外语
	11:55—12:25	自主活动(含午餐)				
	12:25—12:55	午休				
第五节	13:00—13:40	体育与健康	地理	信息科技	数学	劳动
	13:40—13:50	课间				
第六节	13:50—14:30	人工智能 基础	外语	体育与健康	历史	校本课程
	14:30—14:40	课间				
	14:40—14:45	眼保健操				
第七节	14:45—15:25	数学	历史	道德与 法治	地理	校本课程
	15:25—15:30	课间				
第八节	15:35—16:15				校本课程	
课后	15:30—16:30	第一时段				

服务	16: 30——17: 30	第二时段
	17: 30以后	延时阶段

说明:

1. 2024学年第一学期教学活动总时间为20周，其中，授课时间为17周，复习时间为2周，机动时间1周，用于安排劳动教育，社会实践活动，校园文化活动等。七年级每周课时总量36节，每课
2. 七年级语文、数学、外语期中质量检测安排在第10周，各学科的期末质量检测安排在第19周，以实际安排为准。
3. 全校统一的秋季社会实践活动以实际安排为准。
4. 每周五第6节校本课程是统一安排班团队活动。
5. 七年级校本课程中，1节统一用于体育活动，安排在周四第八节。
6. 学校推行义务教育课后“5+2”模式，学生自愿参与。有特殊需要的学生，学校提供延时托管服务。每周一至周四课后服务时间段为15: 30—16: 30，16: 30—17: 30；每周五14: 30开始
7. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以学校实际安排为准。

上海市香山中学 2024 学年第 1 学期 七年级 3 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08: 00——08: 20	升旗仪式/广播操				
第一节	08: 20——09: 00	外语	数学	道德与 法治	语文	语文
	09: 00——09 :10	课间				
第二节	09: 10——09: 50	数学	外语	外语	历史	数学
	09: 50——10: 20	大课间活动				
	10: 20——10: 25	眼保健操				
第三节	10: 25——11: 05	语文	地理	音乐	地理	体育与健康
	11: 05——11: 15	课间				
第四节	11: 15——11: 55	生物学	道德与 法治	数学	信息科技	数学
	11: 55——12: 25	自主活动（含午餐）				
	12: 25——12: 55	午休				
第五节	13: 00——13: 40	美术	人工智能 基础	体育与健康	综合实践 活动	外语
	13:40——13:50	课间				
第六节	13: 50——14: 30	美术	语文	语文	生物学	校本课程
	14: 30——14: 40	课间				
	14: 40——14: 45	眼保健操				

第七节	14: 45——15: 25	历史	体育与健康	语文	劳动	校本课程
	15: 25——15: 30	课间				
第八节	15: 35——16: 15				校本课程	
课后	15: 30——16: 30	第一时段				
服务	16: 30——17: 30	第二时段				
	17: 30以后	延时阶段				
<p>说明:</p> <ol style="list-style-type: none"> 2024学年第一学期教学活动总时间为20周，其中，授课时间为17周，复习时间为2周，机动时 七年级语文、数学、外语期中质量检测安排在第10周，各学科的期末质量检测安排在第19周， 全校统一的秋季社会实践活动以实际安排为准。 每周五第6节校本课程是统一安排班团队活动。 七年级校本课程中，1节统一用于体育活动，安排在周四第八节。 学校推行义务教育课后“5+2”模式，学生自愿参与。有特殊需要的学生，学校提供延时托管服务。每周一至周四课后服务时间段为15: 30—16: 30，16: 30—17: 30；每周五14: 30开始—16: 30结束。 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以学校实际安排为准。 						

上海市香山中学 2024 学年第 1 学期 七年级 4 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:00—08:20	升旗仪式/广播操				
第一节	08:20—09:00	生物学	数学	语文	道德与 法治	外语
	09:00—09:10	课间				
第二节	09:10—09:50	外语	综合实践 活动	外语	音乐	数学
	09:50—10:20	大课间活动				
	10:20—10:25	眼保健操				
第三节	10:25—11:05	数学	语文	美术	数学	语文
	11:05—11:15	课间				
第四节	11:15—11:55	道德与 法治	语文	美术	地理	体育与健康
	11:55—12:25	自主活动(含午餐)				
	12:25—12:55	午休				
第五节	13:00—13:40	地理	劳动	数学	人工智能 基础	语文
	13:40—13:50	课间				
第六节	13:50—14:30	语文	体育与健康	信息科技	历史	校本课程
	14:30—14:40	课间				
	14:40—14:45	眼保健操				
第七节	14:45—15:25	体育与健康	历史	生物学	外语	校本课程
	15:25—15:30	课间				
第八节	15:35—16:15				校本课程	
课后	15:30—16:30	第一时段				

服务	16: 30——17: 30	第二时段
	17: 30以后	延时阶段

说明:

1. 2024学年第一学期教学活动总时间为20周，其中，授课时间为17周，复习时间为2周，机动时
2. 七年级语文、数学、外语期中质量检测安排在第10周，各学科的期末质量检测安排在第19周，
3. 全校统一的秋季社会实践活动以实际安排为准。
4. 每周五第6节校本课程是统一安排班团队活动。
5. 七年级校本课程中，1节统一用于体育活动，安排在周四第八节。
6. 学校推行义务教育课后“5+2”模式，学生自愿参与。有特殊需要的学生，学校提供延时托管
7. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以学校实际安排为准。